

# ZENSKÁ MYSTÉRIA

Skalka u Doks

21.-23.3. 2008

<http://mujweb.cz/www/kurzyprozeny>  
[www.tantra.cz](http://www.tantra.cz)

Ženy si po tisíciletí předávaly ženské vědění, učily se o ženské síle, o posvátnosti ženského těla a jeho cyklů spojených s přírodou.

Ženskými rituály doprovázely důležité životní změny.

V našem kurzu navážeme na tuto tradici a budeme společně sdílet ženská mystéria měsíčního cyklu. Přijďte se dozvědět o jeho posvátnosti, naučte se vnímat menstruaci, porod, či přechod jako čas oslavy své ženskosti.

MENSTRUACE, PLODNOST,  
SEXUALITA, PŘECHOD

Mystéria ženské krve byla v posledních staletích znehodnocena do té míry, že ženy nenávidí svá těla, když „mají své dny“. Když slyší slovo přechod, polévá je horko. Těhotenství a porod jsou vnímány jako medicínská záležitost. Slova jako menstruace, měsíčky, krvácení jsou vyslovována tlumeně – proč? Jsme ženy, krvácíme a dáváme život. Mnohé z nás zapomněly, že krev z našeho lůna je životodárná, bez ní by nemohl vzniknout nový život.

Dnešní doba, oceňující hlavně rychlost, výkon a permanentní nasazení nerespektuje ženský rytmus. My ženy se snažíme být stále stoprocentně výkonné, nerespektujeme svoje cykly a pak trpíme vykořeněností, premenstruačním syndromem, menstruačními bolestmi a mnoha dalšími tělesnými i duševními příznaky.

Tento seminář může ženám pomoci setřást znehodnocující tabu, objevit pozitivní smysl cyklů ženského těla a hodnotu vlastní ženskosti.

Zaměříme se hlavně na menstruaci jako čas obnovy a inspirace, příležitost k rozvíjení intuice, tvořivosti, čas posvátný a magický. Prostor budou mít i témata sexuality, těhotenství, porodu a přechodu jako důležité mezníky v životě ženy.

**Témata:** Moudrost ženského těla, tělo jako rádce – jak s námi komunikuje, děloha jako zdroj síly, intuice, magie, propojení těla a duše.

Cyklus ženské energie – fyzické, psychologické, energetické a duchovní aspekty menstruace.

Práce s energií během různých fází ženského cyklu a spojitost s fázemi měsíce.

Iniciační a přechodové rituály: menstruace, mateřství, menopauza. Ženské cykly a sexualita, menstruace a zdraví.

**Jak budeme pracovat:** Sdílení v kruhu žen, techniky sebepoznání, rituály, meditace, masáže, energetická cvičení, práce s tělem, tanec, malování, vnitřní cestování.

**Místo:** Meditační centrum Skalka u Doks 22, nedaleko Máchova jezera

**Časy:** Začátek v pátek v 19hod večer, konec v neděli cca ve 14hod obědem

**Kurzovné:** 1950,-Kč, při přihlášení do 21.2. sleva na 1800,-Kč

**Přihlášky a bližší informace:** Katka: 603 287 450, 775 287 450, [katerina.kramolisova@centrum.cz](mailto:katerina.kramolisova@centrum.cz)

<http://mujweb.cz/www/kurzyprozeny>, [www.tantra.cz](http://www.tantra.cz) Ivana: 737 445 123, [megova@volny.cz](mailto:megova@volny.cz)

Po odeslání přihlášky a zaplacení zálohy 600 Kč vám rezervujeme místo.

Zálohu pošlete prosím na č.ú. 1384768063/0800, v.s. dat. nar., ve zprávě pro příjemce uveďte jméno a zkratku (myst)



**Mgr. Katka Kramolišová** (nar. 1971) - psycholožka, terapeutka, věnuje se individuální a skupinové práci se ženami. Vede ženské skupiny osobního růstu a kurzy tantry, organizuje zážitkové cesty na Krétu za objevování zapomenuté historie. Spoluorganizovala 1. mezinárodní festival Bohyně v ČR. Účinkovala na Konferenci Bohyně v anglickém Glastonbury. Má soukromou poradenskou praxi. Absolvovala výcvik v Gestalt terapii, v terapeutické práci s tělem a v Tantře. Zajímá se o mytologii, archeologii, pohanství, šamanismus a hnutí Bohyně. Žije se svým partnerem a synem v Dobřichovicích.



**Mgr. Ivana Megová** (nar. 1967), pedagožka, lektorka ženských kurzů Studovala pedagogiku na UJEP a psychologii na FF UK, absolventka pětiletého psychoterapeutického výcviku SUR a dvouletého výcviku tantry u Johna Hawkena, seminářů tantry u dalších učitelů (Piontek, Lowen, Hodosi). Lektorka a asistentka kurzů tantry, vedla pravidelný ženský tantrický klub v Praze. Věnuje se šamanismu (Pablo Russel, Alicia Hamm, J.Hawken), kultu Bohyně a dávnému postavení ženy ve společnosti. Žije s partnerem a synem v Praze.

Těšíme se na Vás Ivana a Katka ☺