



TANTRA PRO ŽENY

3.-5.10.2008 (pá 19-ne 14)
Křivoklát

Zveme vás na kurz, který Vám pomůže uvolnit se do své ženské síly a citlivosti, podpoří vás na cestě k naplňujícímu prožívání vlastní, ženské sexuality a smyslnosti. V kruhu žen v atmosféře láskyplné podpory, úcty a vzájemné pozornosti, se vydáme na cestu léčení a změny, na cestu k přijetí sebe sama.

Ženská tantra nás učí jak vnímat sebe samu jako krásnou ženu se všemi tvary, kterými nás ve své rozmanitosti příroda obdařila. Je to cesta, která nás vede blíže ke svému ženskému já, ke své duši a především ke svému srdci, cesta ke zdroji své energie a živosti. Obohatí nás silný pocit sounáležitosti s ostatními ženami, jež přestávají být konkurentkami a stávají se pečovatelkami a přítelkyněmi, tak jak je jim to od pradávna blízké.

Co nás čeká:

Tanec a dynamická cvičení k rozproudění energie. Masáže pro uvolnění a zvýšení citlivosti našeho těla. Rituály a meditace k prožití posvátné dimenze sebe sama. Dechová cvičení k prohloubení schopnosti prožívat své tělo, emoce i potěšení. Práce s energetickým tělem a čakrami. Povídání v ženském kruhu, sdílení našich příběhů.

Místo: **Hotel Sýkora, Křivoklát**, Kurzovné: **1950,-Kč** Slevy: ženy na mateřské nebo zaplacení zálohy do 15.9. **1800,-Kč**, Ubytování + vegetariánské jídlo: 330,-Kč/den -spol. místnosti ve spacáku, 550,-Kč/den-pokoj

Přihlášky: Katka: 603 287 450, katerina.kramolisova@centrum.cz Ivana: 737 445 123, megova@volny.cz

<http://mujweb.cz/www/kurzuprozeny>, www.tantra.cz ,

Po odeslání přihlášky a zaplacení zálohy 600 Kč na č.ú.1384768063/0800 vám rezervujeme místo. (v.s.dat.nar.,ve zprávě pro příjemce uveďte své jméno a Tantra říjen)



Mgr. Katka Kramolišová (nar. 1971) - psycholožka, terapeutka, od r. 2000 se věnuje individuální a skupinové práci se ženami. Vede ženské skupiny osobního růstu a kurzy tantry, organizuje zážitkové cesty na Krétu za objevování zapomenuté historie. Má soukromou poradenskou praxi. Absolvovala 6 let výcviku v Gestalt terapii, 4 roky v terapeutické práci s tělem a 2 roky v Tantře. Zajímá se o mytologii, archeologii, psychologii a náboženství původních kultur, šamanismus a historii úlohy ženy ve společnosti. Žije se svým partnerem a synem v Dobřichovicích.



Mgr. Ivana Megová (nar. 1967), pedagožka, lektorka ženských kurzů, Studovala pedagogiku na PF UJEP a psychologii na FF UK, absolventka pětiletého psychoterapeutického výcviku SUR a dvouletého výcviku tantry u Johna Hawkena, seminářů tantry u dalších učitelů (Piontek, Lowen, Hodosi). Lektorka a asistentka kurzů tantry, vedla pravidelný ženský tantrický klub v Praze. Věnuje se šamanismu (Pablo Russel, Alicia Hamm, J.Hawken), kultu Bohyně a dávnému postavení ženy ve společnosti. Učí na střední škole. Žije s partnerem a synem v Praze.

