

Žena - Země - Luna

Škola ženské moudrosti

Otevřený cyklus 4 setkání v roce 2012



Po tisíce let se ženy scházely, aby si předávaly ženskou moudrost, aby se učily o ženské síle, o posvátnosti ženského těla a jeho cyklů, aby uctily důležité fáze ženského života: vstup mezi ženy: první menstruaci, vstup mezi matky: těhotenství a porod, vstup mezi moudré ženy: přechod.

I dnes je pro nás ženský kruh velkým zdrojem. Pomáhá nám v dnešním převážně mužsky orientovaném světě vnímat hodnotu ženského přístupu a sebe jako ženy. Kruh žen nás podporuje v tom být samy sebou, cítit svou sílu jako žena.

Každá žena má v sobě cenné dary. Dar přinášet nový život na tuto zemi. Dar cyklů: Skrze své ženské tělo je přímo napojená na cykly a rytmy Země a Měsíce. Když přijmeme tyto svoje dary, najdeme svou sílu, důstojnost a krásu jako ženy a začneme o ně obohacovat tento svět.

Sejdeme se ve čtyřech obdobích v roce, abychom se v souladu s energií přírody věnovaly tématům, která tato období nesou, abychom se propojily se svojí cyklickou podstatou skrze své tělo i cykly země a měsíce. Příroda ve čtyřech svých podobách bude pro nás zrcadlem ženského života: Na začátku roku jako probouzející se mladá dívka, na vrcholu jara jako smyslná milanka, bohyně lásky, v létě jako plodná, dávající matka a na podzim jako vědma - stará moudrá žena.

10.-12.2. ŽENSTVÍ

mystérium první menstruace- iniciace z dívky v ženu. Zažijeme rituál oslavy ženství, který přináší léčení toho, co se nám při vstupu mezi ženy nedostalo: vědomí hodnoty sebe jako ženy, předávání ženské moudrosti - tajemství menstruace a plodnosti.

4.-6.5. SMYSLNOST

prameny naší životní energie: smyslnost a vášeň, probouzení vnitřního ohně, posvátná sexualita, oslava ženského těla, uctění naší vnitřní bohyně. Inspirace jak přinést vášeň do všech aspektů svého života

9.-12.8. MATEŘSTVÍ

Matka příroda je na vrcholu plodnosti, můžeme poděkovat za její dary a uvědomit si, jaké plody přinášíme do světa a do svého života my. Témata: žena jako matka, stvořitelka nového života, mystérium těhotenství, porodu, mateřství. Překročení duality dobrá-špatná matka. Zasněžení do mateřství.

Deméter - velká matka, Země jako naše matka, propojení s přírodou skrze 4 živly,

7.-9.10. ŽENSKÁ SÍLA

Žena - královna a vědma, mystérium menopauzy - rituál uctění ženské síly a moudrosti, léčení negativních obrazů přechodu, které si v sobě neseme, cesta vlčice - setkání s vlastní silou a odvahou.

Ponoříme se dovnitř abychom v meditaci a komunikaci s přírodou našly vnitřní klid a vedení, s tlejícím listím necháme odejít vše staré v našich životech, co už nám neslouží

Jak a s čím budeme pracovat:

Sdílení v ženském kruhu, Konstelace, Archetypy Bohyní jako zdroj ženské síly, Ženské cykly, cykly přírody a práce s energií, Moudrost ženského těla, Ženská spiritualita spojená se zemí, Bytí v přírodě a propojení s jejími cykly, Techniky budování energie - tanec, zpěv, bubnování, práce s dechem, hlasem, Setkání s vnitřními průvodci a rádcí, Rituál jako cesta transformace, Meditace, Ženská péče dotekem,

Setkání na sebe volně navazují a lze se jich zúčastnit jednotlivě.

Místo a čas:

Kamenná ryba, Chrustenice u Prahy a další střediska do 1,5 hod autem od Prahy(bude upřesněno), Začátek pá 19 h, konec ne 14h , letní setkání čt-ne

Kurzovné: 2500,-Kč/víkend, letní prodloužené setkání 3500,-Kč

Slevy: při účasti na všech 4 setkáních sleva při posledním setkání 900Kč.

Ubytování a vegetariánské jídlo - platí se zvlášť:

V různých střediscích drobné odlišnosti, obvykle cca 500Kč za osobu den , tj. kolem 1000Kč za víkend

Po odeslání přihlášky a zaplacení nevratné zálohy 700 Kč vám rezervujeme místo.

(č.ú.1384768063/0800 var.symbol: vaše telefonní číslo., ve zprávě pro příjemce uveďte své jméno a Škola)

Bližší informace a přihlášky on line:www.zenskekruby.cz,

Ivana: 737 445 123, megova@volny.cz,

Katka: 603 287 450, Katerina.Kramolisova@centrum.cz



Mgr. Katka Kramolišová (nar. 1971), Vystudovala jsem psychologii, prošla několika terapeutických výcviků: Gestalt terapie , Bodyterapie , Tantra . Od r. 1999 pracuji jako terapeutka, od r. 2000 vedu kurzy pro ženy, od r. 2001 kurzy tantry. Organizovala jsem několik zážitkových cest na Krétu. V r. 2004 jsem spoluorganizovala mezinárodní Festival Bohyně. Při své práci využívám jak moderní metody práce s tělem, myslí a emocemi: Gestalt, bodyterapie, konstelace, tak metody tradičních učení: tantra, taoismus, šamanismus. Důležitá je pro mě rovnováha mezi srdcem a myslí, tělem a duší, mužem a ženou, nebem a zemí. Žiji partnerem a dvěma malými syny v Praze



Mgr. Ivana Megová (nar. 1967), pedagožka, lektorka ženských kurzů. Studovala jsem pedagogiku na PF UJEP a psychologii na FF UK, absolvovala jsem pětiletý psychoterapeutický výcvik SUR a dvouletý výcvik tantry u Johna Hawkena, semináře tantry u dalších učitelů (Piontek, Lowen, Hodosi). Od roku 2004 jsem lektorkou ženských kurzů, vedla jsem pravidelný ženský tantrický klub v Praze. Věnuji se i šamanismu (Pablo Russel, Alicia Hamm, J.Hawken), kultu Bohyně a dávnému postavení ženy ve společnosti. Učím na střední škole, od října' 09 jsem na mateřské. Žiji s partnerem, dospělým synem a maličkou dcerou v Praze