

Srdečně vás zvou na víkendový seminář pro ženy :

Ženská mysteria

20.-22.8. 2010, Skalka u Doks



Ženy, zvou vás do ženského kruhu, k obnovení staré tradice, která nám dává možnost znovu se učit pozapomenutou ženskou moudrost. Navážeme na přerušené linie předávání ženské moudrosti - posvátného učení o ženském těle, ženské plodnosti, ženské síle a ženské duši

Proč je pro nás ženy tak důležitý ženský kruh? Je jako oáza pro ženskou duši i tělo, jako studna, ke které přicházíme pít, abychom obnovily svoji ženskou sílu, uvolnily se do své přirozenosti, užily si hloubku setkání sama se sebou i s ostatními ženami ne jako konkurentkami, ale jako sestrami. Kruh žen nám pomáhá napojit se na zdroj, který je nám společný, se kterým však v hodně mužsky zaměřeném světě ztrácíme kontakt a studna našeho ženství vysychá ...

Kdo jednou zažil sílu ženského kruhu, ví že je to jako návrat „domů“, mezi své, tam, kam patříme.

Budeme se věnovat těmto tématům: **Ženská mysteria**: posvátná krev (menstruace), posvátná sexualita, posvátné mateřství, posvátná moudrá krev (přechod)

Učení o **ženském těle**: navázání láskyplného vztahu se svým tělem a svými ženskými částmi

Otevírání ženských **energetických center**, ozdravení a posílení **ženských orgánů**,

Příběhy a **mýty Bohyní** celého světa jako inspirace pro dnešní moderní ženy

Probouzení **energie**: tanec, zpívání, práce s dechem, hlasem, aktivní meditace.

Vnitřní práce: vizualizace-vnitřní cestování, nalezení vnitřní rádkyně.

Rituál jako cesta transformace, **Cesta sebeuvědomění** - možnost vzít život do svých rukou

Kdo vás bude provázet?

Mgr. Kateřina Kramolišová



je mi 39 let, žiju se třemi muži: partnerem a dvěma malými syny v Praze. Vystudovala jsem psychologii, prošla několika terapeutickými výcviky: Gestalt terapie (MULTI-DI-MENS Institut), Bodyterapie (Eli Weidenfeld), Tantra (Skydancing Institut). Od r. 1999 pracuji jako terapeutka, od r. 2000 vedu kurzy pro ženy, od r. 2001 kurzy tantry. Organizovala jsem několik zážitkových cest na Krétu za objevování naší zapomenuté historie. V r. 2004 jsem spoluorganizovala Festival Bohyně - mezinárodní festival oslavy ženského principu (nejen pro ženy ☺). Při své práci využívám jak moderní metody práce s tělem, myslí a emocemi: Gestalt, bodyterapie, konstelace, tak metody tradičních učení: tantra, taoismus, šamanismus

Ráda tancuju, hraju na šamanský i africký buben, zajímá mě moudrost tradičních kultur, lidská duše i tělo, historie a mytologie, věci mezi nebem a zemí, mí dva malí synové mě spolehlivě drží na zemi ☺

Místo konání:

centrum osobního rozvoje Skalka 22 v krásném Máchově kraji poblíž Máchova jezera,
www.skalka22.cz

Kurzovné:

1900,- Kč při platbě do 22.7., později 2100,- Kč

Chutné makrobiotické jídlo a ubytování:

Pokoj: 480/den

Meditárna (matrace, vlastní spacák): 380/den

Stan, autokar apod. (vlastní): 330/den

Přihlášky a informace :

katerina.kramolisova@centrum.cz, 603 287 450, www.zenskekruby.cz

