

ÚZEMÍ ŽENSKÉ DUŠE

Kateřina S. Kramoliřov

večern cyklus setkání v ženskm kruhu v Praze, středy 1x měsíčně 18:30 – 22 hod



V různých dobách mvaly ženy svoje zvlstn msto. Msto kde se scházely v rytmu měsíce, v rytmu svého těla a p důležitých událostech ženského života, aby je uctily a oslavily. Msto, kde rostla žensk síla, kde se předávala žensk moudrost, kde ženy nalézaly podporu, porozumění, přtelstv.

Věřím, že takov msto potřebujeme i dnes.

Proto uř přes deset let vedu a pořdm žensk kruhy a stále m to naplňuje, stále jsem v uřasu, jakou slu žensk kruh m.

V ženskm kruhu se nenpadn dj velmi hlubok a lčiv věci. Rychle vzniká atmosféra důvěry a vzjemn podpory. Je to místo, kde není třeba nikomu nic dokazovat, msto kde můžeme jen tak být, takov jak jsme.

Je to čas jen pro nás. Můžeme se zastavit a vzpomenout si, kdo jsme a kam jdeme, spojit se se svými sny, se svým srdcem. Propojit se s ostatními ženami, sdílet radosti a starosti, spočinout v kruhu sester.

Je to prostor, kde se ženy rozpomnj na dvn žensk rituály, skrze které mohou poctt posvátnost toho, co vsichni ženy spojuje. Zázrak ženského těla, jeho schopnost se cyklicky obnovovat, jeho dar přvdt na svět nový život, jeho dar prořvat a dvat potěření a lásku.

Ženy zvu vás, abyste se mnou spoluvytvořily takovto žensk kruh.

Témata: Vnitřní rdkyn – moudr žena. Divořka – nespoutan instinktivn přirozenost. Predkyn, pramatky a naře žensk dědictví. Žensk přbhy, mty a archetypy. Tajemství měsíčního cyklu. Lskypln vztah k sobě a svému tělu. Probouzení energie a vitality, Posvtn sexualita. Matka a mateřství, Žensk síla.

Důležitou součástí je také prostor pro vaře osobn témata, která do kruhu budete chtít přinst.

Co vás čeká: Sdlen, tanec, imaginace, meditace, lčiv dotek. Sebezpoznání a sebeuvědomění, Energetizačn a relaxační cvčení k poslen žensk energie. Žensk rituály, oslava

Termíny 2011: 12.10., 9.11., 7.12., 21.12.

Msto: centrum Lampijon, Havansk 13, Praha 7–Letn (www.lampijon.cz)

Cena: 350,- k za več . Skupina je otevřen, lze se učstnit jednotlivých setkání.



Mgr. Kateřina S. Kramolišová (nar. 1971)

Vystudovala jsem psychologii, prošla výcviky v Gestalt terapii, Bodyterapii, Tantře.

Posledních 10 let pracuji jako terapeutka, vedu ženské skupiny zaměřené na rozvíjení ženského potenciálu, těla i duše, na návrat ženských rituálů, uctění ženského měsíčního i životního cyklu. Organizuji zážitkové cesty na Krétu .

Při své práci využívám jak moderní metody práce s tělem, myslí a emocemi: Gestalt, bodyterapie, konstelace, tak metody tradičních učení: tantra, taoismus, šamanismus. Snažím se hledat rovnováhu mezi srdcem, myslí, tělem a duší.

Jsem vdaná a mám dva malé syny.

Přihlášky a informace : katerina.kramolisova@gmail.com, 603 287 450, www.zenskekruby.cz