

Srdečně vás zvou na víkendový seminář pro ženy :

Ženské rituály

21.-23.10. 2011, Strakonice (pátek 19 hod – neděle 14 hod)



Bývaly doby, kdy se ženy scházely, předávaly si ženskou moudrost a ženská tajemství, učily se o ženské síle, o posvátnosti ženského těla a jeho cyklů.

Scházely se kolem ohně, kolem studny, v červeném stanu, na kopci, nebo v kuchyni.

Věděly, jak je pro ženskou duši důležité zůstat ve spojení s tradicí ženské moudrosti, která nám předává pocit hrdosti na to být ženou.

Bývaly doby, kdy ženy zapoměly na svoji sílu, zapoměly na moudrost ženských kruhů.

Dnes se znovu ženské kruhy objevují jako místo a společenství, které nás posiluje, podporuje a vrací nám ženské rituály, aby nám pomohly procházet důležitými mezníky ženského života a pocítit opět jejich sílu a smysl.

Červený stan je symbol ženského místa: je tu, aby nám pomohl propojit se s ostatními ženami, cítit jejich podporu a péči, sdílet radosti a starosti, pocítit sílu sesterství.

Je to místo a čas jen pro nás, místo kde můžeme být samy sebou, vzpomenout si, kdo jsme, spojit se se svými sny, se svým srdcem. Najít způsob, jak být v souladu s našimi ženskými rytmy a cykly. Je to čas, kdy můžeme být, cítit, snít, dýchat, tančit...

Co nás čeká:

Tanec archetypů – spojení se 4 základními ženskými energiemi, které se projevují v ženských cyklech: panna – milenka – matka – stařena

Léčivý rituál sdílení o ženských mysteriích: menstruaci, porodu, přechodu, který nám pomůže pochopit jejich sílu a skrze ně sílu sebe jako ženy

Učení o ženském těle: navázání láskyplného vztahu se svým tělem a svými ženskými částmi, uctění ženského těla

Cvičení k ozdravení a posílení ženských orgánů - ženských energetických center

Ženský iniciační rituál: požehnání a oslava

Další možnosti naší společné práce :

Tanec, sdílení, masáže, meditace, konstelace, bubnování, práce s tělem

Kdo vás bude provázet?

Mgr. Kateřina Slezáková-Kramolišová



je mi 40 let, žiju se svým mužem a dvěma malými syny v Praze. Vystudovala jsem psychologii, prošla několik výcviků: Gestalt terapie (MULTI-DI-MENS Institut), Bodyterapie (Eli Weidenfeld), Tantra (Skydancing Institut). Od r. 1999 mám soukromou terapeutickou praxi, od r. 2000 vedu kurzy pro ženy, od r. 2001 kurzy tantry. Organizovala jsem několik zážitkových cest na Krétu za objevování naší zapomenuté historie, našich ženských kořenů. V r. 2004 jsem spoluorganizovala Festival Bohyně – mezinárodní festival ženského principu a ženské spirituality. Při své práci využívám jak moderní metody práce s tělem, myslí a emocemi: Gestalt, bodyterapie, konstelace, tak metody tradičních učen: tantra, taoismus, šamanismus. Je pro mě důležitá rovnováha mezi tělem a duší, mezi srdcem a myslí, mezi mužem a ženou, mezi člověkem a přírodou.

Místo konání:

KALOKAGATIA
centrum tělesné a duševní krásy
Bavorova 15, Strakonice

Kurzovné: 1800,-

(Cena nezahrnuje ubytování a stravu)

Po odeslání přihlášky a zaplacení nevratné zálohy (600 Kč) vám rezervujeme místo. Zálohu pošlete prosím na č.ú. 2807585379/0800 , jako VS uveďte prosím svoje telefonní číslo a ve zprávě pro příjemce uveďte Vaše jméno a heslo STRAKONICE).



Přihlášky a informace :

ivafajova@seznam.cz, 604 974082, www.kalokagatia.webnode.cz,

(lektorka: katerina.kramolisova@centrum.cz, 603 287 450, www.zenskekrupy.cz)