

Píseň ženského těla

17.-19.6.2011 Zhoř u Pacova

„Osvobozením těla otevíráme srdce prožitku a síle lásky“ (G.Roth, Mapy Extáze)

Naše tělo je chrám naší duše. Naše tělo je zdroj moudrosti, síly i potěšení. Naše tělo je náš životní příběh. Naše tělo si pamatuje, vypráví, žádá: naslouchej mi. Je náš spojenec.. Nezdravé obrazy o ženském těle, které jsme se naučily přijímat od minulých generací a skrze kulturní dědictví naší společnosti jsou pouta, která nám brání naplno prožívat svou živost, tvořivost, radost, smyslnost, ale také hluboce pociťovat sama sebe a sdílet sebe ve svém těle. Narodily jsme se v ženském těle a skrze něj prožíváme svět jako ženy. Co to pro nás znamená?



Budeme společně prozkoumávat témata bytostně spojená s tělem ženy. Budeme vyprávět příběh našeho těla, učit se naslouchat moudrosti v něm ukryté, odemknout zakázaná témata, a nechat odejít to, co nám již neslouží. Budeme naše těla léčit, hýčkat, probouzet a oslavovat. Tvé tělo má svou vlastní píseň : naslouchej ...

Program:

ženské experimentální konstelace
terapeutická práce s tělem
tanec, masáže, energetická cvičení
tělo jako chrám – rituál uctění
vedené meditace a cvičení

Cena: 2500kč.

Cena nezahrnuje ubytování a stravu. Platí se zvlášť na místě 500kč/os/plná penze. Po odeslání přihlášky a zaplacení nevratné zálohy 700 Kč vám rezervujeme místo. (č. ú. 7155040287/0100 var.symbol: vaše telefonní číslo., ve zprávě pro příjemce uveďte své jméno a název kurzu)



Barbora Nádvořníková (nar.1982) – několikátým rokem pořádám a vedu ženskou skupinu zaměřenou na šamanské rituály, spiritualitu bohyně, pohanské svátky, experimentální a rodinné konstelace a ženský měsíční cyklus krve. Od roku 2000 jsem prošla mnoha kurzy a výcviky osobního rozvoje. V roce 2010 jsem založila projekt Měsíc v nás. Společně s J.Bilym vedu smíšenou skupinu o transformaci v partnerských vztazích. Ve své práci využívám rodinné konstelace, šamanskou práci s polem předků a intuici okamžiku. Důležitý je pro mě celostní přístup k člověku.



Mgr. Kateřina Kramolišová (nar. 1971) - vystudovala jsem psychologii, prošla několika terapeutickými výcviky: Gestalt terapie , Bodyterapie , Tantra . Posledních 10 let pracuji jako terapeutka, vedu kurzy pro ženy a kurzy tantry. Organizovala jsem několik zážitkových cest na Krétu , spoluorganizovala mezinárodní festival ženské spirituality. Při své práci využívám jak moderní metody práce s tělem, myslí a emocemi: Gestalt, bodyterapie, konstelace, tak metody tradičních učen: tantra, taoismus, šamanismus. Žiju s partnerem a dvěma malými syny v Praze

Přihlášky a informace: Mgr. Kateřina Kramolišová, katerina.kramolisova@centrum.cz, tel: 603 287 450.
www.zenskekruby.cz, www.eastwick.cz