

Píseň ženského těla

19.7. - 22.7.2012 Zelený mlýn

Ochutnávkový večer 30.5. 2012 v Maitrea, Praha

„Osvobozením těla otevíráme srdce prožitku a síle lásky“ (G.Roth, Mapy Extáze)

Naše tělo je chrám naší duše, zdroj moudrosti, síly i potěšení. Naše tělo je náš životní příběh. Naše tělo si žádá: naslouchej mi. Nezdravé obrazy o ženském těle, které jsme často převzaly od minulých generací a od naší společnosti nám brání naplno prožívat svou živost, tvořivost a smyslnost..

Budeme společně objevovat a sdílet témata bytostně spjatá s tělem ženy. Budeme vyprávět příběh našeho těla, učit se naslouchat moudrosti v něm ukryté, odemknout zakázaná témata, a nechat odejít to, co nám již neslouží. Budeme naše těla léčit, hýčkat, probouzet a oslavovat. Kurz nám pomůže navázat láskyplný vztah se svým ženským tělem, se svojí joni jako s posvátným místem, bránou života, zdrojem potěšení a sídlem naší ženské síly.

Program:

sdílení a sebepoznání v ženském kruhu
ženské experimentální konstelace
terapeutická práce s tělem, energetická cvičení
tanec, masáže, ženská péče
tělo jako chrám – rituál uctění
rituál posvátná joni
vedené meditace a cvičení

Cena: 3500kč. Ubytování a strava se platí zvlášť na místě (510kč/den/plná penze)

Po odeslání přihlášky a zaplacení nevratné zálohy 1000 Kč vám rezervujeme místo. (č.ú. 4257536001/5500)
var.symbol: vaše telefonní číslo, ve zprávě pro příjemce uveďte své jméno a název kurzu)



Mgr. Kateřina Kramolišová (nar. 1971), Vystudovala jsem psychologii, prošla výcviky v Gestalt terapii, Bodyterapii, Tantře. Od roku 2000 pracuji jako terapeutka, vedu ženské skupiny zaměřené na rozvíjení ženského potenciálu, těla i duše, návrat ženských rituálů, uctění ženských cyklů. Při své práci využívám jak moderní metody práce s tělem, myslí a emocemi: Gestalt, bodyterapie, konstelace, tak metody tradičních učení: tantra, taoismus, šamanismus. Snažím se hledat rovnováhu mezi srdcem, myslí, tělem a duší. Jsem vdaná a mám dva malé syny.



Barbora Nádvorníková (nar.1982) – šestým rokem pořádám a vedu ženské skupiny zaměřené na šamanské rituály, spiritualitu bohyně, pohanské svátky, experimentální a rodinné konstelace a ženský měsíční cyklus krve. V roce 2010 jsem založila projekt Měsíc v nás. Společně s J.Bilym vedu smíšené skupiny o transformaci v partnerských vztazích. Ve své práci využívám rodinné konstelace, šamanskou práci s polem předků a intuici okamžiku. Důležitý je pro mě celostní přístup k člověku.

Přihlášky a informace: barbora@eastwick.cz, 604700109, www.eastwick.cz, www.zenskekruby.cz