

Srdečně vás zvou na pravidelnou večerní ženskou skupinu v Praze:

Královny svého života



Sejdeme se v kruhu žen, abychom se navzájem podpořily na naší životní cestě. V atmosféře důvěry, úcty a vzájemné pozornosti se vydáme na cestu k sobě, na cestu ke svojí pravdě, na cestu ke změně.

Ženská skupina je místo, kde se můžu na chvíli zastavit a věnovat se sama sobě, kde můžu najít klid a spočinutí, načerpat novou energii a inspiraci. Díky síle ženského kruhu se můžu napojit na hlubokou společnou podstatu žen.

Ženy se po tisíce let scházely, aby si předávaly ženskou moudrost, aby se učily o ženské síle, o posvátnosti ženského těla a jeho cyklů spojených s přírodou. V dnešním světě, který oceňuje spíš mužské hodnoty, nám ženám obnovení této tradice může přinést přirozenou vnitřní sílu a pocit návratu „domů“.

Čemu se budeme věnovat: Ženské archetypy. Ženské tělo a ženské cykly. Vlastní ženské kořeny, napojení na naše ženské předky. Sdílení. Konstelace. Masáže. Probuzení energie - tanec, zpěv, práce s dechem, práce s tělem. Setkání s vnitřními průvodci a rádci. Rituál jako cesta transformace. Cesta sebeuvědomění - možnost vzít život do svých rukou. Vše, co vyplyne v našem ženském kruhu

Místo a čas: 1x za 2 týdny středa, od 18:30 do 21:30 hod, centrum Lampijón, Havanská 13, Praha 7-Letná

Termíny setkání: 6.10., 20.10., 3.11., 18.11. (čtvrtek), 1.12., 15.12., od nového roku pokračování

Přihlášky a informace : katerina.kramolisova@centrum.cz, 603 287 450, www.zenskekruby.cz

Cena: 1800 Kč za 6 setkání, za jednotlivý večer 350,-Kč.



Mgr. Kateřina Kramolišová (1971) žije partnerem a dvěma malými syny v Praze. Vystudovala jsem psychologii, prošla několika terapeutickými výcviky: Gestalt terapie, Bodyterapie, Tantra. Od r. 1999 pracuji jako terapeutka, od r. 2000 vedu kurzy pro ženy, od r. 2001 do r. 2006 kurzy tantry. Organizovala jsem několik zážitkových cest na Krétu za objevování naší zapomenuté historie. V r. 2004 jsem spoluorganizovala mezinárodní Festival Bohyně - oslavy ženského principu (nejen pro ženy ☺). Při své práci využívám jak moderní metody práce s tělem, myslí a emocemi: Gestalt, bodyterapie, konstelace, tak metody tradičních učení: taoismus, tantra, šamanismus